



The Red Door

May 2012

The Assembly, the Church and the Holy Spirit

This past weekend, Julia, Jackie and I participated of our synod assembly. You know those, right? The three day long, sometimes boring, other times contentious, always dreaded meetings where Lutherans from a particular geographical area gather to fight... err... sorry discuss about budget items or the latest red-hot issue. And because they know that, most people will try to look the other way when a council member goes around asking for volunteers to be your church delegate (the correct term is voting member). It's just not too many people's cup of tea. Quite frankly, I can understand that. After all, our definition of Christian love does not necessarily follow the lines of a fight among brothers and sisters of the same church over money, policy and all that. As I said, Julia, Jackie and I "suffered" through that...

Now, before we get condolences from everybody, let me say this first. I've never been to an assembly quite like the ones we do here in the Northern Texas-Northern Louisiana Mission Area. It is not your typical business meeting. We meet, yes, to discuss business among other things, but we truly gather together to celebrate. There's a lot of edifying worship, and there's a lot of energetic music. Participants truly enjoy themselves among great speakers and interesting workshops. Although I never thought I would say this about an assembly, the ones we do in the NTNL are truly fun and enjoyable.

With Global Mission as a thematic background, Bishop Kanouse, who was reelected to a third term on the very first ballot, gave us another of the very inspiring messages he has gotten us used to. Building up on his "the church as we know it is dead" line, he provoked our thoughts with a reflection on the church that is actually rising up. He argued that during the last century the world has seen the greatest Christendom explosion since the revival of the 18th century (he quoted the source of his assertion but I failed to grab it on my notes). Far from dying, the church is actually growing by leaps and bounds. What's different to what we've been used to is the manner and the places through which and where the church is emerging. The white European, middle class and up, mainline churches in developed countries do continue to struggle. The ominous statistic that by 2025, 75% of mainline protestant churches may be closed continues to be a threat. But countries in Africa, Asia and Latin America are experiencing immense Christian growth. In those places, like it's happening in Sierra Leone, Christianity is all about the Holy Spirit. "The Spirit moves among us" one of the Lutheran African speakers during the assembly affirmed. "They call us Pentecostals and maybe we are" but the fact is that the church is very much alive.

Sierra Leonians, Indonesians, and Ethiopians; Christians in Madagascar, in Malaysia and in all of Latin America are living out a great resurgence in the church. Even more, in a gospel like reversal of fortunes it is them now sending their missionaries to preach to us and teach us about God and the church. Right here in the NTNL the Oromo church and the Indonesian church and other ethnic worshiping communities are leading the way in missionary efforts. So with drums and maracas and other non-traditional percussion instruments playing in the background, Bishop Kanouse continues to challenge the Christians of the NTNL to live out different expressions of the church. The church is not dying; the traditional expressions of the church are. Can Lutherans clap and sing to the top of their lungs? Can Lutherans get excited when it's time to worship? Can Lutherans claim the Holy Spirit to come and let themselves be "on fire"? Those are some of the thematic questions that can hopefully transform our congregations in places where mission is taking place. Come Holy Spirit, come! Amen.

The light of the eyes rejoices the heart, and good news refreshes the body. Proverbs 15:30

La Asamblea, la Iglesia y el Espíritu Santo

Este fin de semana pasado, Julia, Jackie y yo participamos de nuestra Asamblea del Sínodo. Tres largos días, a veces aburrido, otras veces polémicos, en los que se reúnen los luteranos de una zona geográfica determinada para pelear... perdón, discutir sobre presupuesto o el último tema candente. Por eso la mayoría de la gente intentará encontrar alguna excusa cuando un miembro del concilio pide voluntarios para ser delegado de su Iglesia. Francamente, yo puedo entenderlo. Después de todo, nuestra definición de amor cristiano no necesariamente sigue las líneas de una lucha entre hermanos y hermanas de la misma iglesia sobre dinero, política y todo eso. Como he dicho, Julia, Jackie y yo "sufrimos" la asamblea.

Ahora, antes de que recibir condolencias, permítanme decir este primero. Nunca antes había asistido a una asamblea como los que hacemos aquí en la zona del norte de Texas-Norte de Louisiana. No es su reunión típica de negocios. Nos reunimos, sí, para discutir de negocios entre otras cosas, pero realmente nos reunimos para celebrar. Hay mucho culto edificante, y mucha música llena de energía. Los participantes la pasan bien entre grandes oradores y talleres interesantes. Aunque nunca pensé que diría esto de una asamblea, las que hacemos en el "NTNL" son verdaderamente divertidas y agradables.

Con la Misión Global como fondo temático, el obispo Kanouse, quien fue reelegido para un tercer término en la primera votación, nos dio otro de los inspiradores mensajes a los que ya nos tiene acostumbrados. Continuando su tema de que "la iglesia como la conocemos está muerta", él nos dirigió en una reflexión sobre la iglesia la cual realmente está creciendo. Sostuvo que durante el último siglo el mundo ha visto la mayor explosión de Cristiandad desde el renacimiento del siglo 18. Lejos de morir, la iglesia realmente está creciendo a pasos agigantados. Es diferente a lo que nosotros estamos acostumbrados. Las formas y los lugares a través de la cual y donde la iglesia está crece son distintos. La iglesia Europea, blanca, de clase media en los países desarrollados sigue teniendo retos. La estadística todavía dice que el 75% de las iglesias protestantes estarán cerradas para el año 2025. Pero los países en África, Asia y América Latina están experimentando un crecimiento cristiano inmenso. En esos lugares, como sucede en Sierra León, el cristianismo es acerca del Espíritu Santo. "El Espíritu se mueve entre nosotros" dijo uno de los oradores luteranos africanos durante la Asamblea. "Nos llaman pentecostales y quizás lo somos " pero el hecho es que ¡la iglesia está viva!

Sierra Leonenses, Indonesios y Etiópes; cristianos en Madagascar, en Malasia y en toda América Latina están viviendo un gran resurgimiento en la iglesia. Aún más, en una reversión al estilo de los evangelios, son ellos los que están enviando sus misioneros a predicar en medio nuestro y a enseñarnos acerca de Dios y la iglesia. Justo aquí en el NTNL la Iglesia Oromo, la Iglesia Indonesia y otras iglesias de carácter étnico, están liderando el camino en esfuerzos misioneros. Así es como con tambores, maracas y otros instrumentos de percusión no tradicionales sonando de fondo, el obispo Kanouse continúa desafiando a los cristianos del "NTNL" a vivir diferentes expresiones de la iglesia. La Iglesia no está muriendo; son las expresiones tradicionales de la iglesia las que están muriendo. ¿Pueden los luteranos aplaudir y cantar a todo pulmón? ¿Pueden los luteranos sentirse movidos y excitados al momento del culto? ¿Pueden los luteranos reclamar el Espíritu Santo sentirse encendidos por su fuego? Estas son algunas de las preguntas temáticas que esperamos pueden transformar nuestras congregaciones en lugares donde se lleve a cabo la misión. ¡Ven Espíritu Santo, ven! Amén.

**Emanuel Lutheran Church
Church Council Minutes**

April 16, 2012

Members Present: Roger Knipp, Tim Barcus, Barry McDonald, Aracely Moreno, Sonja, Cindy Seamans, Julia , and Karen Roberts. Pastor Julio was not able to attend.

Roger gave the devotional.

The council reviewed and accepted the Treasurer's report presented by Bob Moody. The church is still spending more than received by about \$5,000. The income statement does not include offerings for special projects such as the new hymnals, basement repairs and the youth trip.. Roger will post the quarterly financial picture for the congregation to see on Sunday.

The minutes from the March meeting were sent to the council, but not printed. The March and April minutes will be available at next month's meeting.

Pastor was not available for his report. The council discussed the Easter events and Holy Week attendance. The council discussed the decline in attendance for the English service. Ideas discussed include placing announcements in local publications, sending press releases about some of our events to local publications, up-dating the web-site, changing the outside banner in a timely manner, etc. Julia agreed to work with Pastor and the youth group to change the banners after Sunday services as needed. The council will continue the discussion changing the worship time as a means in attracting new people. Council members will discuss the change with members and make a decision next month.

Julia reported on the National Youth Gathering. Scholarships are now available for 10 children. Pastor and Julia are still looking at housing and the costs related to housing. The money for food still needs to be raised. The group is still looking for \$2,700. The group wants to serve brunch on Pentecost and have a car wash and garage sale on May 12th.

Roger reported on the repairs for the basement. The repairs were made, but the basement still flooded with the big rain. A product used in the repairs may continue to increase in effectiveness.

The council discussed having a spread sheet of the various areas of fundraising that are being presented at the church. We have a lot of activities and need to be aware of all the projects for which funds are requested.

Julia presented request for scholarship funding for another class with the Instituto para Ministerios Hispanos for June 3-8. The cost is \$140 for the week. The council agreed for the cost to be paid from the Hispanic Scholarship fund, if Pastor agrees with the theology of the classes.

For the Good of the Church: The council is pleased with response to the dedication of the new hymnals. It is nice to see so many of our former members remembered in this way. No other business. Next meeting is May 7.

Iglesia Luterana Emanuel
Reunión del Concilio de la
Iglesia
Abril 16, 2012-04-30

Miembros presentes: Roger Knipp, Tim Barcus, Barry, McDonald, Araceli Moreno, Sonia Arredondo, Cindy Seamans, Julia Hernández y Karen Roberts. Pr Julio no estuvo presente en la reunión.

Roger dio el Devocional.

El Concilio reviso y acepto el Reporte del Tesoro presentado por Bob Moody. La Iglesia continúa gastando más de lo que recibe por casi \$ 5,000.00. El Ingreso no incluye ofrendas especiales como Los Himnarios, reparación del sótano, viaje de los jóvenes. Roger pondrá una vista del Reporte Financiero del Primer Trimestre para que la Congregación la revise el domingo.

Las minutas del mes de Marzo fueron enviadas a los miembros del Concilio, pero no impresas. Las minutas del mes de Marzo y Abril estarán disponibles el próximo mes.

El Pastor no estuvo disponible para dar su reporte. El Concilio discutió los eventos de Pascua y la asistencia de Semana Santa. El Concilio discutió sobre la asistencia que está declinando durante el Servicio de Inglés. Se discutieron ideas incluyendo poner anuncios en publicaciones locales, enviar anuncios de nuestros eventos a publicaciones locales, actualizar el sitio web, cambiar las pancartas de afuera a tiempo etc. Julia aceptó trabajar junto con el Pastor y el grupo de Jóvenes para cambiar las pancartas después del Servicio Dominical según sea necesario. El Concilio continuará la discusión sobre el cambio de horario como una manera de atraer nuevos miembros. El Concilio discutirá sobre el cambio de horario con los miembros y se tomara una decisión el próximo mes.

Julia Reportó sobre La Asamblea Nacional Juvenil. Tres becas han hecho posible que ahora sean diez jóvenes inscritos. Pr Julio y Julia continúan trabajando sobre el hospedaje y los costos relacionados. El dinero para la comida aun necesita ser reunido. El grupo aun necesita reunir \$ 2,700.00. El Grupo de Jóvenes tendrán un Car Wash y venta de garaje para Mayo 12 y un Brunch en Pentecostés.

Roger reportó sobre las reparaciones del sótano. Las reparaciones fueron hechas pero las inundaciones continúan con las lluvias abundantes. Un producto usado en las reparaciones aun puede incrementar su efectividad.

La Iglesia discutió tener una hoja de información sobre las actividades de Recaudación de fondos que sean presentadas a la Iglesia. Tenemos muchas actividades que necesitan ser vigiladas para todos los proyectos para los cuales los fondos son requeridos.

Julia presento un requerimiento sobre una beca para una clase con el Instituto para Ministerios Hispanos para el 3 al 8 de Junio. El costo será de \$ 140 por una semana. El Concilio aceptó que el costo sea cubierto del Fondo para Becas Hispanas, si el Pastor está de acuerdo con la Teología de las clases.

Por el bien de la Iglesia.-El Concilio está muy complacido con la respuesta sobre la dedicación de los nuevos Himnarios. Es muy amable ver como nuestros miembros formales son recordados de esta manera. No hay más asuntos. La próxima reunión será en Mayo 7.

Emanuel Community Center Treasurer's Report

March, 2012

INCOME-EXPENSE STATEMENT

Beginning Balance	\$21,735.37	
Income		4,427.60
Expense		<u>6,436.96</u>
Ending Balance		\$19,726.01

Notes

Our April \$2,000.00 deficit is misleading since it includes the almost \$4,200.00 check to Thrivent for our food pantry-World Hunger grant. We will get back almost \$6,400.00, of which we will keep half, with the other half going to ELC for World Hunger.

BUDGET vs ACTUAL INCOME/EXPENSE

(1/3 of the year's budget)

	<u>Budget</u>			<u>Actual</u>	
<u>Income</u>	<u>Expense</u>	<u>In-kind</u>	<u>Income</u>	<u>Expense</u>	<u>In-kind</u>
\$ 13,847	\$ 13,460	\$ 7,866	\$ 14,942	\$ 15,017	\$ 1,151

Centro Comunitario Emanuel

Reporte Del Tesoro

Marzo 2012

Declaración de Ingresos – Egresos

Balance de Comienzo	\$ 21,735.37
Ingreso	\$ 4,427.60
Egreso	\$ 6,436.96
Balance final	\$ 19,726.01

Notas.- Nuestro déficit de Abril es engañoso ya que incluye el cheque de \$ 4,200.00 del subsidio de Thrivent para nuestra Despensa de Comida - Hambre Mundial. Tendremos de regreso casi \$ 6,400.00 de lo cual será la mitad para nosotros y la otra mitad ira al ELCA para el Hambre Mundial.

Presupuesto vs Ingresos-Egresos

Presupuesto del Primer Trimestre del año

Presupuesto			Actual		
Ingreso	Egreso	En- especie	Ingreso	Egreso	En-Especie
\$ 13,847	\$ 13,460	\$ 7,866	\$ 14,942	\$ 15,017	\$ 1,151

May 2012 Church Calendar

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	Food Pantry	1 6:30 pm - ESL Class	2	3	4 9:30 am - Creations of the Heart	5 Cinco de Mayo
6	7 Food Pantry 6:30 – Council Meeting	8 6:30 pm - ESL Class	9	10	11 9:30 am - Creations of the Heart	12
13 First Communion Mother's Day	14 Food Pantry	15 6:30 pm - ESL Class	16	17	18 9:30 am - Creations of the Heart	19
20 Final Sunday School Day	21 Food Pantry	22 6:30 pm - ESL Class	23	24	25 9:30 am - Creations of the Heart	26
27 Youth Confirmation	28 Memorial Day	29	30	31		

Emanuel Community Center (ECC)

April 3, 2012 Board Meeting

Board members present: Mark Kittisopikul, Miles Schulz, Mary Tomas, Blanca Illades, Ted Brown, Pat McDonald, guests Miguel Brambila and Janal Yakimi.

Mark introduced our first guest Miguel to the board. Miguel gave a presentation on Family Life Education. Miguel is working on his master's degree. One of the requirements to complete his degree is to develop a program. He chose Family Life Education as his project. He presented an outline explaining how such a plan would help the community. He would like to offer this program to ECC. Miguel has had previous experience working as a case manager, adult education and after school care at the Wilkerson Center. The board gave Miguel Brambila authorization to proceed with his project Family Life Education. Miguel will begin by developing a survey; evaluate the needs and training volunteers. Miguel will report to the board at our next meeting as to his progress and what steps he will be taking next.

The minutes from March's meeting will be communicated and approved via e-mail.

Miles presented the treasurers report for the month of March and the quarter for 2012. He pointed out that we had another good month where income exceeded expenses by over \$1200 for the month and nearly \$2000.00 for the first quarter.

Creation of Hearts has asked for permission to host a garage sale on May 18 & 19, 2012. Permission was granted by the board. The proceeds of the monies will go to the Food Pantry and back into Creations of Hearts for supplies.

Food Pantry Focus committee/board will be visiting Westmoreland Food Pantry on April 11th. There was interest express how we can utilize the benefits by partnering with a NTFB food pantry distributor.

Summer Reading Program was briefly discussed. We have 3 churches committed to furnishing meals during this 3 week period. The 3 churches are: Preston Meadow LC, Faith LC and Munger Place Methodist church.

Carnival committee met March 24th. Several ideas were presented but many details still need to be worked out. The next schedule meeting is April 21st.

Janal Yakimi gave an over view of the Family Hair Care class. She expressed her joy as an instructor and how excited the ladies were to learn how to cut hair. She explained the needs and costs for certain supplies and hoped that ECC could off set some of these cost to the students. She offered some fund raising ideas and offered to help with a fundraiser. One idea was to have "Cut a Thon" for kids. The FHC ladies had collected \$33.50 as appreciation to our instructor, Janal for volunteering on her day off to teach the ladies in the community hair cutting. Janal wanted to help the class by returning the monies to the class budget. The board moved to purchase 12 mannequins for \$25 a piece as this was one of the most expensive items needed.

The meeting was adjured at 9:15 PM.

Pat McDonald

Asst. ECC Secretary

Centro Comunitario Emanuel (ECC)

Reunion Del Concilio Abril 3, 2012

Miembros presentes: Mark Kittisopikul, Miles Schulz, Mary Tomas, Blanca Illades, Ted Brown, Pat McDonald. Invitados Miguel Brambilla y Janal Yakimi.

Mark presenta a Miguel, nuestro primer invitado. Miguel dió una presentación sobre la Educación de la Vida Familiar. Miguel está trabajando en su Maestría y uno de los requerimientos para completarlo es desarrollar un programa. El escogió Educación de la Vida Familiar como proyecto. El presento un esquema explicando cómo su plan ayudaría a la comunidad. A Él le gustaría ofrecer este programa al ECC. Miguel ha tenido experiencia previa como Manejador de casos, Educación para Adultos y programas para niños para Después de Escuela en el Centro Wilkinson. El Concilio le dio autorización a Miguel Brambilla para proceder con su proyecto Educación de la Vida Familiar. Miguel comenzara desarrollando encuestas, evaluando las necesidades y entrenando voluntarios. Miguel reportara al Concilio sobre sus progresos en nuestra próxima reunión y que pasos seguirá tomando.

Las Minutas del mes de Marzo fueron comunicadas y aprobadas vía e-mail.

Miles presento el Reporte del Tesoro para el mes de Marzo y el primer Trimestre del Año. El señalo que hemos tenido otro buen mes ya que los ingresos exceden a los egresos por sobre \$ 1200 al mes y cerca de \$ 2000.00 al primer Trimestre.

Creaciones del corazón ha pedido permiso para organizar una Venta de garaje en Mayo 18 y 19. El permiso fue concedido por la Junta. El dinero recaudado será para nuestra Despensa de comida y para comprar los materiales para Creaciones del Corazón.

El Comité de enfoque de la Despensa de Comida estará visitando la Despensa de comida en Westmoreland en Abril 11. Expresaron un interés sobre los beneficios de asociarse con un distribuidor del NTFB.

Programa de Lectura de Veranos se discutió brevemente tenemos 3 Iglesias comprometidas con el suministro de comida durante el periodo de 3 semanas. Las Iglesias son: Preston Meadow LC, Faith LC y Munger Place Iglesia Metodista.

Comité del Carnaval se reunió Marzo 24, se presentaron muchas ideas pero algunos detalles necesitan ser revisados. La próxima reunión será en Abril 21.

Janal Yakimi dio ofreció una vista sobre la Clase Cuidado del Cabello para la familia. Expreso su alegría como instructor y que tan emocionada esta de que las mujeres que asisten a la clase quieran aprender a cortar el cabello. Ella explico las necesidades y costos de ciertos materiales y espera que el ECC pueda ayudar con algunos de esos costos a los estudiantes. Ella ofreció algunas ideas para recaudar fondos y ofreció su ayuda con estas actividades; una idea que ofreció fue un "Cut a Thon" para niños. Las mujeres de la clase de Cuidado de cabello para la familia (FHC por sus siglas en inglés) reunieron \$33.50 como apreciación para la Instructora por usar su día de descanso en venir a dar la clase. Janal quiere ayudar a la clase regresando ese dinero al fondo de presupuesto. El Concilio aprobó la compra de 12 maniqués a \$25.00 cada uno por ser uno de los materiales más caros que se necesitan.

La reunión fue terminada a las 9:15 pm

Pat McDonald

Secretaria Asistente del ECC



Birthdays for the Month of May:

Cumpleaños del mes de Mayo-

May 2	Binh Van Ngyun
May 3	Mari Cruz Suarez Fernando Josue Valdez
May 4	Randy Russell
May 5	Uriel Palacios
May 6	Brenda Palacios
May 10	Jose Palacios
May 14	John Lidbury
May 15	Anabel Suarez Laura Hernandez Brooke S. Valdez
May 19	Pat McDonald
May 22	Lupe Torres Springer
May 23	Jose Hernandez
May 24	Cleto Villafana
May 26	Christian Trevino
May 30	Jonah Michael Caldwell

May Anniversaries

May 14	Tim & Teresa Barcus
May 31	Mark & Crystal Kittisopikul

Special Note

After much deliberation, the Congregational Council is actively considering changing the time for first service to 10 am, effective with the Summer schedule. A vote on the matter will occur at the next council meeting, Monday May 7 at 6:30 p.m. The intent of this change is to make the church more attractive to prospective members. People who would like to comment are invited to contact Council members or attend the Council meeting.

First Quarter Financial Review

From the Congregational Council –

Here is a snap shot of the finances of the church for the first 3 months of 2012.

Our operating budget is a little farther behind this year than last year, but we've been making a lot of other donations during this time.

- Numbers below do NOT include contributions for hymnals (\$1500), a special donation for basement repairs (\$3500), or contributions for youth trip in July (numerous).
- After three months we have spent about \$5,700 more than we received in donations, about \$1600 less favorable than at this time last year. If we consider the monies donated for the special projects above, we would be actually measure an increase in donations.
- We are blessed to have financial reserves and are okay.
- The Council will continue to monitor our finances and report on a quarterly basis.
- We are extremely grateful to the generous support of our members! This little church is amazing in fulfilling its mission.
-

	2012	Operating	First Quarter Comparison		ECC	Total
			Building Fund	%		
Contributions		\$38,047.67	\$3,285.50		\$10,607.00	\$51,940.17
Expenses		<u>\$43,774.83</u>	<u>\$3,000.00</u>		\$8,674.00	<u>\$55,448.83</u>
Difference		(\$5,727.16)	\$285.50	9.52%	\$1,933.00	(\$3,508.66)

“Go therefore and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit,” Matt 28:19

Revisión Financiera del primer Trimestre

Del Concilio Congregacional:

Aquí una mirada a las finanzas de la Iglesia por los primeros tres meses del 2012. Nuestro Presupuesto de funcionamiento está un poco atrasado en comparación al año pasado pero hemos estado haciendo muchas otras donaciones durante este tiempo.

Los números abajo no incluyen contribuciones para los Himnarios (\$1500), una donación especial para la reparación del sótano (\$3,500), ó las contribuciones para el viaje de los jóvenes en Julio (numerosas).

- Después de tres meses hemos gastado cerca de \$5,700 más que lo recibido en donaciones, casi \$1600 menos favorable que el año pasado a estas fechas. Si consideramos las muchas donaciones para proyectos especiales como se muestra abajo, podemos ver que hay un incremento en donaciones.
- Somos bendecidos por tener una reserva financiera.
- El Concilio continuara monitoreando y reportando nuestras finanzas en cada trimestre.
- ¡Estamos extremadamente agradecidos por el generoso apoyo de nuestros miembros! Esta pequeña Iglesia es increíble en el cumplimiento de su Misión.

Comparación del Primer Trimestre

2012	Funcionamiento	%	Fondo de Construcción	%	ECC	TOTAL
Contribuciones	\$38,047.67		\$3285.50		\$10,607.00	\$55,940.17
Gastos	\$43,774.83		\$3,000.00		\$8,674.00	\$55,448.83
Diferencia	\$5,727.16	-13.10%	\$285.50	9.52%	\$1,933.00	\$3,508.66

“Vayan y hagan discípulos, de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo”. Mateo 28:19

Getting To Know . . . (a member of the congregation)



You might have been at church on Sunday the 22nd of April when Anna Gach celebrated her 90th birthday. She was born on April 22, 1922 in Phoenix City, AL. Anna lived in Alabama until the 1970's when she moved to Dallas, TX. She couldn't remember why she moved to TX. Anna went to law school at the University of Alabama and received her law degree. When she moved to Dallas, Anna worked for the "Dallas Morning News". She was married for awhile and has no children. Anna enjoys reading, playing games and cards and watching TV. Anna has two sisters still living in Alabama and a sister who passed away. Anna is the oldest of her siblings.

Conozcamos a....

Tal vez estuviste en la Iglesia el domingo 22 de Abril, cuando Anna Gach celebró su cumpleaños número 90. Ella nació en Abril 22 de 1922 en La Ciudad de Phoenix Alabama. Anna vivió en Alabama hasta 1970 cuando ella se mudó a Dallas Tx. Ella no puede recordar porque se mudó a Texas. Anna fue a la escuela de leyes en la Universidad de Alabama y recibió su Certificado de Leyes. Cuando ella se mudó a Dallas, trabajó para el "Dallas Morning News".

Anna estuvo casada por un tiempo pero no tuvo hijos.

Anna disfruta leer, jugar cartas y ver televisión. Anna tiene dos hermanas que aún viven en Alabama y una hermana que falleció, Anna es la mayor de las hermanas.



This is a picture of our 1st series of Family Hair Care class. These are the ladies that have been taking this class for the past 8 weeks. The ladies are so excited of what they have learned from the class that they want to learn more. Most of the ladies have signed up for the Advance Hair Cutting class that starts April 30th.

Ésta es una fotografía de nuestra primera serie de clases Cuidado de cabello familiar. Estas mujeres han estado tomando sus clases por las últimas 8 semanas. Ellas están muy emocionadas por todo lo que han aprendido y quieren seguir aprendiendo. La mayoría de ellas se ha inscrito para la Clase Avanzada de Corte de cabello que iniciara el 30 de Abril.

Youth Group Report



On April 13, the youth group and the Confirmation class had their Spring Lock In. We had 19 participants who shared activities, games, and bible studies. Thanks to everyone this was possible. The youth will continue with their spiritual preparation for the Youth Assembly ELCA 2012.

With the NTNL Area of Mission Assembly, the youth had an activity organized and directed by Pastor Jamie Bruning, coordinator of the Lutheran Youth Organization (LYO), and Scott Redman, Coordinator of The Youth of the Christ Lutheran Church. A total of 17 youth from different churches participated on the “Experience Mega Mission,” where they did community work. It was a great experience! Three of our youth were present.

Thanks to the leaders who for three consecutive years have supported the Youth for the preparation of the Pentecostal Youth Service: Thanks to Linda Soto Mary Tomas and Will Dorward.

We continue making activities to gather funds; our next activity will be next Saturday 12 of May with a car wash and a garage sale. We will accept donations starting May 6 (this activity is different than the one the Creaciones del Corazón is hosting.) Also on May 27, we will be offering a brunch after the Pentecostal Service where we will also say the winner of the raffle for the crocheted table cloths who were donated by Lupita Rodriguez; the tickets are selling for \$3.00 each.

Once more, thank you very much for all the support. May God bless you forever!

Reporte del Grupo de Jóvenes

El pasado 13 de Abril, el Grupo de Jóvenes y la Clase de Confirmación tuvieron su Encierro de Primavera. Tuvimos 19 participantes, compartiendo actividades, juegos y estudio bíblico. Gracias a todos los que ayudaron a que esto fuera posible. Los Jóvenes continuaran con su preparación espiritual para La Asamblea Juvenil ELCA 2012.

Paralelo a la Asamblea del NTNL Área de Misión, Los Jóvenes tuvieron una actividad organizada y dirigida por Pr Jamie Bruning coordinadora de la Organización de Jóvenes Luteranos (LYO) y Scott Redman Coordinador de Jóvenes de la Iglesia Luterana Cristo. Un total de 17 jóvenes de diferentes Iglesias, participaron en la “Experiencia Mega Misión”, haciendo trabajo comunitario. ¡Una maravillosa experiencia! Tres de nuestros jóvenes estuvieron presentes.

Gracias a los líderes que por tercer año consecutivo están apoyando a los Jóvenes para la preparación del Servicio de la Juventud en Pentecostés; gracias a Linda Soto, Mary Tomas y Will Dorward.

Continuamos haciendo actividades de Recaudación de fondos, la próxima actividad será el próximo sábado 12 de mayo con un “Car wash” y “Venta de garaje”. Aceptaremos donaciones a partir del domingo 6 de Mayo (Esta actividad es diferente a la venta de garaje organizada por Creaciones del Corazón). Además en Mayo 27, ofreceremos un Brunch después del Servicio de Pentecostés. También durante el Bruch se llevara a cabo la rifa de unos mantelitos tejidos donados por Lupita Rodríguez, los boletos ya están a la venta y tienen un precio de \$3.00.

Una vez más Muchísimas gracias por todo su apoyo brindado. ¡Dios los bendiga siempre!



Announcements

FLOWERS!!! – We invite you to take a look at the flower chart on the bulletin board and consider a day or two in which you could bring a floral offering for our altar. There are plenty of available dates.

FLORES!!! - Los invitamos a revisar el calendario de flores en el pizarrón de anuncios y considerar las fechas en que podrías traer la ofrenda floral para nuestro altar. Tenemos muchas fechas disponibles.

Cleaning Day – The church got a good spring cleaning on Saturday, April 21st with the help of our church members. Many thanks to those of you who helped to clean the church!

Día de limpieza- La Iglesia tuvo su limpieza de primavera el sábado 21 de Abril con la ayuda de los miembros de nuestra Iglesia. ¡Muchas gracias a todos los que ayudaron!

Rummage Sale – Don't forget our upcoming rummage sale which will help raise funds for the Creations of the Heart group. We are already accepting donations such as household goods and clothing. Please make sure they are in good condition, clean and dusted.

Venta de artículos usados- No olvides que ya viene la venta de artículos usados, la cual ayudará a reunir fondos en beneficio del Grupo de Creaciones del Corazón. Ya estamos aceptando donaciones tales como cosas para el hogar y ropa. Por favor, asegúrate de que estos artículos estén limpios y en buenas condiciones.

HEALTH TIP!!

Food for sound sleep

Many people in this world are suffering from lack of sleep, which always leaves a bad effect for the next morning. It makes them drowsy, tired etc. However when you are going through such a problem just give a little focus on your food habit or regular diet. Experts believe that having the perfect foods can give you a sleepy night. So make sure you have the list of those foods in your grocery list.

- Having some dairy products (milk, yoghurt etc.) can also enhance your sleep. Calcium has been found to be quite competent in lowering your stress level as well as in stabilizing your nerve fibres.
- Having a banana (you can also mix it with a cup of milk & prepare a smoothie) can help you to get a quality sleep, because banana is a great supplier of potassium as well as magnesium. It will assist you to relieve your stressed muscles. Tryptophan is a great switcher to serotonin with melatonin, which you can also figure out in this ingredient.
- Though we believe that avoiding caffeine is a good option to get a good sleep, however experts have spoken on the behalf of decaf varieties. To get a safe as well as sound sleep they have mentioned about chamomile tea. They also revealed that green tea is a rich supplier of theanine, which can help you to boost your sleep.
- Researchers also believed that miso soup is quite a good choice when you are suffering from insufficient sleep. It's a rich container of amino acid, which could enhance the manufacturing of natural hormone melatonin & it will help to get the quality sleep.
- Instead of having sugar, carbohydrate rich candy or cake having a cheese or an egg or any other rich protein supplier can help you fall asleep.
- Edamame has also been found to be beneficial for getting your sleep, especially for people suffering from menopause associated indicators. One of the easiest recipes of Edamame is as follows: Blend 2 cups of cooked, shelled edamame along with one tablespoon of salt, a little bit of olive oil and a single clove of garlic until you get a smooth mixture.
- Clinical nutritionists believe that a bowl of hot oatmeal can help you to get into a good night's sleep. It's a great supplier of phosphorus, potassium, magnesium, calcium etc., which will fulfill your nutritional desire so that you can get the sleep. However using too much sugar as a topping can have a reverse effect so switch to fruits in term of toppings.
- Expert revealed that almond is a rich supplier of magnesium, which boosts your sleep as well as is quite helpful in muscle relaxation. Almonds are also a great container of protein & while you are sleeping its able to keep your blood sugar level steady. It satisfies your sleeping needs by converting with your alert adrenaline cycle with your rest & digestive cycle.
- Researchers have revealed that, consuming cherry juice (especially tart cherries) can help people suffering from insomnia. Though they are still not sure how many cherries would be the best for you.
- Experts have also identified that foods which are a great source of complex carbohydrates which can enhance the access of tryptophan in your bloodstream, which in turn helps you to get your quality sleep. So having a cereal just before going to bed can give you the desired result.

Consejos de Salud

Comida para dormir bien

Mucha gente en el mundo sufre de pérdida del sueño, lo cual siempre deja un mal efecto para la siguiente mañana. Causando somnolencia, cansancio, etc. Sin embargo se puede solucionar este problema poniendo atención a los hábitos alimenticios o dieta regular. Los expertos creen que teniendo los alimentos perfectos te puede dar una buena noche de sueño. Así que asegúrate de tener éstos alimentos en tu despensa.

- Tener algunos productos lácteos (leche, yogurt, etc.) pueden mejorar tu sueño. Se ha demostrado que el calcio ayuda a disminuir los niveles de estrés así como estabilizar las fibras nerviosas.
- Tener bananas (la puedes mezclar con leche y preparar un licuado) te puede ayudar a dormir bien porque provee potasio y magnesio. Puede ayudar a aliviar los músculos fatigados. El triptófano es un gran transformador de la Serotonina en Melatonina, el cual también es un ingrediente que te puede faltar.
- También se cree que evitar la cafeína es una buena medida para dormir bien, de manera que los expertos apoyan las variedades descafeinadas. Para dormir bien también se ha mencionado el Té de Manzanilla. También han revelado que el Té Verde es un gran proveedor de teanina, el cual también ayuda a mejorar el sueño.
- Investigadores también creen que la sopa de miso es una buena opción cuando tienes problemas para dormir. Es una receta rica en aminoácidos, lo cual ayuda aumentar la formación de Melatonina la cual ayuda también a mejorar el sueño.
- En lugar de azúcar, dulces ricos en carbohidratos, o pasteles, comer queso, huevo o cualquier otro alimento rico en proteínas puede ayudarte a dormir bien.
- Se ha demostrado que el adámame también es beneficioso en ayudar a conciliar el sueño, especialmente para aquellas personas que tienen síntomas asociados a la menopausia. Una receta fácil de adámame es: mezclar 2 tazas de adámame cocido sin cascara, con una cucharada de sal, un poco de aceite de oliva y un diente de ajo, hasta que obtengas una mezcla suave.
- Nutricionistas clínicos creen que un tazón de avena caliente puede ayudar a tener una buena noche de sueño, ya que es un gran proveedor de fósforo, potasio, calcio, magnesio, etc. Ya que al satisfacer tu deseo de comida te ayudara a dormir bien, sin embargo usar azúcar puede causar un efecto inverso así que se recomienda usar frutas para endulzarlo.
- Expertos aseguran que las almendras son muy ricas en magnesio las cuales ayudan tanto a dormir bien como a la relajación muscular. Las almendras también contienen proteínas las cuales mientras te ayudan a dormir bien mantienen estables tus niveles de azúcar. Satisface tus necesidades de sueño mientras convierte el ciclo de alerta de la adrenalina en un ciclo de digestión y descanso.
- Investigaciones han revelado que consumir jugo de cereza (especialmente las cerezas agrias) pueden ayudar a las personas que sufren de insomnio, a pesar de que aún se desconoce la cantidad de cerezas que se deben consumir.
- Expertos han identificado que las comidas con una fuente de hidratos de carbono complejos pueden ayudar al acceso del triptófano al torrente sanguíneo, que a su vez le ayuda a conseguir un sueño de calidad. Así que consumir cereal antes de irse a dormir le puede dar el resultado deseado.